

El Mapa de tu Vida en 25 páginas



**Para aclarar dónde
te encuentras,
hacia donde te diriges,
y porque es importante**

Chuck Goetschel

El Mapa de tu Vida

Para aclarar dónde te encuentras, hacia dónde te diriges,
y por qué es importante.

en 25 páginas.

Chuck
Goetschel

Esta publicación digital está compuesta por varios capítulos del libro "Simon Says" (Simón dice) de Chuck Goetschel.
Adquiérela ahora en www.ChuckGoetschel.com.

El

Mapa de tu Vida

Para aclarar dónde te encuentras, hacia dónde te diriges,
y porqué es importante.
en 25 páginas.

Derechos de autor © 2010 de Chuck Goetschel
Todos los derechos reservados. Ninguna sección de este libro puede ser reproducida ni transmitida de ninguna forma, ni a través de ningún medio, ya sea electrónica o mecánicamente, ni tampoco fotocopiada, grabada o distribuida a través de sistemas de almacenamiento y recuperación de información, sin haberse obtenido primero la autorización por escrito del autor.
Las preguntas deberán remitirse a la editorial.
Primera edición, Enero 2010

Paradigm Publishing, Inc.
1135 Terminal Way
Reno, NV 89502

Impreso en los Estados Unidos de América



Una serie de preguntas básicas

Aprendemos más cuando buscamos la respuesta a una pregunta y no la encontramos, que cuando ya sabemos la respuesta.

– Lloyd Alexander

Estaba cruzando una frontera tranquila entre EE.UU. y Canadá cuando me hicieron una serie de preguntas muy profundas. Bajé la ventanilla del auto y el soldado guardafrontera me recordó con amabilidad el lugar dónde estaba. “Señor, se encuentra en la frontera de los EE.UU y Canadá”. Esa información me dio tranquilidad, por supuesto, ya que si hubiera estado en la frontera de EE.UU y Méjico, se me hubiera dado vuelta el mapa. Después, me hizo una serie de preguntas:

“¿De dónde viene?”

“¿Hacia dónde se dirige?”

“¿Por cuánto tiempo va a estar aquí?”

“¿Cuál es la razón de su viaje?”

“¿Trae algo con usted que piense dejar?”

(En realidad, me hizo otra pregunta sobre "el transporte de frutas" pero no es pertinente aquí - a menos que, quizás, tu objetivo esté relacionado con el estudio de métodos de migración de la mosca de la fruta, y, en ese caso, hubiera estado muy relacionada con el tema). Reflexioné un rato sobre esas preguntas básicas y me cuestioné a cuántas personas se le habrán hecho ese tipo de cuestionamientos.

“¿De dónde viene?” es una gran pregunta. Es importante entender que “nuestros orígenes” nos han generado ciertas creencias a cerca del mundo en el que vivimos, y que nuestra realidad es un resultado directo de las mismas. Puede que algunas de nuestras creencias sean ciertas y otras no. El desafío que enfrentan muchas personas es que una experiencia de temprana edad los ha llevado a creencias falsas y sus vidas han sido difíciles por lo general, como resultado directo. Por ejemplo, supongamos que de alguna manera cuando eras pequeño, una experiencia te llevó a pensar que $1 + 1 = 9$. Pensabas que eso era cierto. Lamentablemente, desde ese momento, te diste cuenta de que todo lo financiero te fue difícil, las sumas nunca eran correctas, y estabas convencido de que en realidad "no eras inteligente" en lo relacionado con números. Lo cierto es que no tiene nada que ver con tu forma de razonar, o el proceso de tomar decisiones o con ser "inteligente", pero, más bien, es porque has estado usando una premisa equivocada. La vida sería frustrante ¿o no? Por eso existe un dicho en inglés: “No trabajes duro solamente, trabaja inteligentemente”. Si fuera cierto que “El secreto del éxito es trabajar duro” ¿no gozaría la mayoría de la gente de éxito rebosante?

*El crecimiento personal
y espiritual lleva mucho
tiempo. En realidad, lleva
toda una vida.*

El trabajo duro es un ingrediente para llegar al éxito pero no intentes hacer toda la torta con él; no va a saber muy deliciosa.

La gente trabaja duro. Ese, generalmente, no es el punto que falta. La clave para la mayoría reside en entender que no saben lo que no saben y comenzar el proceso de crecimiento. El crecimiento personal y espiritual lleva mucho tiempo. En realidad, lleva toda una vida. Debido a que no hay forma de que se tomen decisiones de calidad cuando se está funcionando en base a creencias erróneas, lo mejor en lo que puedes invertir es en ti mismo. Toma la decisión de crecer estudiando principios de liderazgo y éxito. Reemplaza las premisas equivocadas por verdades y eleva tu nivel de pensamiento. Conviértete en un buscador de la sabiduría de Dios.

Si bien la primer pregunta que me hizo mi compañero del cruce de fronteras fue importante, las siguientes fueron suficientes para que detuviera el motor del auto y realmente me pusiera a pensar; “¿Hacia dónde se dirige?” “¿Por cuánto tiempo va a estar aquí?” y “¿Cuál es la razón de su visita?” Pensé para conmigo mismo: ¿Cómo es que debemos responder esas preguntas con claridad al cruzar una frontera pero podemos viajar por la vida sin ni siquiera considerarlas?

“¿Hacia dónde se dirige?” Un viejo refrán dice: “Si sigues haciendo lo que estás haciendo, es probable que termines exactamente donde te diriges.” La pregunta es si realmente es allí donde quieres ir. Es fácil quedar atrapado en el ritmo agitado de la vida; apurándonos hacia todas partes, compitiendo por un puesto, pero sin considerar realmente hacia dónde nos dirigimos. Esa compulsión por estar en movimiento más que pensando es fascinante. ¿Por qué estamos yendo en la dirección en que estamos yendo? ¿Por qué nos estamos dirigiendo hacia allá?

“¿Por cuánto tiempo estará aquí?” Nuestro tiempo sobre la tierra es finito, ¿sabes? Otra vez, a muchos de nosotros ni siquiera se nos cruza por la cabeza ese pensamiento. O, si lo pensamos, asumimos que tenemos mucho más tiempo de lo que probablemente tenemos. ¿Qué pasaría si supieras tu fecha de partida? ¿Cambiarías la forma en que estás viviendo tu vida ahora? Si así fuera ¿por qué no haces esos cambios hoy?

“¿Cuál es la razón de su visita?” La esencia de la inspiración es entender la razón de la vida. El significado de tu vida es el resultado de que lo pongas en práctica. ¿Qué podría ser más importante que entender claramente porqué estás de visita? Por último, la pregunta sobre qué tenía pensado dejar, literalmente me dejó sin aire. Este tipo fue como mi primer mentor empresarial, desafiándome a vivir una vida de significado al provocarme una reacción que se extiende a lo largo de mi vida y que sobrevive. “¿Qué impacto puedo causar?” ¡Ah!... ¡Este guardafrontera tocaba temas profundos!

Poniendo en práctica la razón de vida se puede causar un impacto importante. Ojalá que cada uno de nosotros podamos seguir y cumplir con esa misión. Después de todo, esta es nuestra única y preciada vida, por lo tanto, hagamos que valga.

¿Te imaginas si las únicas personas con permiso para vivir en el país fueran aquellas que pudieran responder a estas preguntas con una visión clara de su futuro? Ah... ¡eso implicaría tener una autopista abierta de par en par! En el libro de Orrin Woodward y Chris Brady: “Launching a Leadership Revolution” (“Lanzando una revolución de liderazgo”) ellos declaran: “El ciclo completo de logros se inicia con visión. La visión es la realidad del mañana expresada como la idea de hoy”. La totalidad de la idea

“Ya que no hay duda

*de que todos
vamos a morir, entonces*

lo único que nos tenemos

que preguntar

*es si hemos
vivido realmente.”*

de hacer que “un sueño se cumpla” está

obviamente basada en el concepto de que

en realidad, tengamos un sueño. ¡¿Imagínatelo?!

Se decía que: “Ya que no hay duda de que vamos a morir, entonces lo único que nos tenemos que preguntar es si hemos vivido realmente.”

Ahora me doy cuenta: “No sé bien hacia dónde me dirijo, cuál es mi propósito, ni si voy a dejar algo, Señor.”

“Está bien, entonces estacione en la banquina. No tenemos más lugar para “generalidades vagabundas” – solo para “específicos con sentido”. Ya hay demasiados botes con timones rotos flotando por aquí. Llegan a estos lados arrastrados por el viento sin dirección alguna. Lo que necesitas hacer es trazar un mapa del lugar dónde te diriges al formular la declaración de la razón de tu vida. Define con claridad la razón de tu vida, tu misión personal, y tu deber sobre lo que vayas a dejar que sea de importancia. Dedícate a pensar con sentido sobre eso. Después, regresa y ven a verme.”

Eso sí que sería control de fronteras, ¿no?



Definir dónde te encuentras

Conocerse a sí mismo es iniciarse en toda forma de sabiduría.
–Aristóteles

Aunque a mí me pareció algo obvio, el guardafrontera comenzó el diálogo definiendo con claridad el lugar donde me encontraba en ese momento. En retrospectiva, cuando viajamos, tiene mucho sentido tomar consciencia a menudo de ese hecho. Es mucho más difícil llegar a un lugar cuando en realidad no tienes en claro de dónde partes. Si miras un mapa y encuentras la ubicación de tu destino final, ¿Cuál es el próximo lugar que tratas de encontrar? Buscas el lugar donde te encuentras en el momento para así definir el viaje que necesitas hacer. Vamos a aclarar dónde te encuentras y hacia dónde vas para definir tu viaje personal. Vamos a comenzar definiendo dónde te encuentras ahora.

En el libro: “The Power to Focus” (El poder de enfocarse), los autores Jack Canfield, Mark Victor Hansen y Les Hewitt te proponen que simplemente anotes cada intervalos de 15 minutos durante el día lo que estás haciendo con exactitud. Suma el número de actividades y toma consciencia de la cantidad de cosas que estás haciendo. Luego, toma consciencia de cuánto tiempo pasas en las áreas en que más brillas. Por último, toma conciencia de tres cosas que estás haciendo en las que no eres bueno, no te gustan o te desgastan. Formula un plan para que otros se hagan cargo de eso.

Comencemos con un interrogatorio popular. La buena noticia es que sé que lo pasarás. No puedes desaprobarte porque no hay respuestas correctas o incorrectas. En cambio, es lo que es; es un punto de partida. Por lo tanto, haz lo posible a nivel personal para responder honestamente a las siguientes preguntas. No escribas lo que piensas que deberías responder. Escribe solo lo que realmente sientes que es correcto.

Valoración Actual de la Vida con Sentido:

Asígnale un puntaje de 1 (de ninguna manera) a 10 (totalmente cierto) a cada oración:

- ___ 1. Tengo bien en claro cuál es la razón de mi vida.
- ___ 2. Está claro que mi vida se trata de ayudar a otros.
- ___ 3. Mi vida es la expresión de la razón de mi vida.
- ___ 4. Quienes me rodean me conocen como a la razón de mi vida.
- ___ 5. Trabajo con quienes tienen valores que concuerdan con los míos.
- ___ 6. Siempre considero los valores al tomar decisiones.
- ___ 7. Mi trabajo me llena de alegría.
- ___ 8. En mi trabajo uso totalmente mis talentos y dones.
- ___ 9. Me apasiona lo que hago.
- ___ 10. A menudo me tomo tiempo para una recuperación personal.
- ___ 11. No me siento desalentado fácilmente cuando las cosas no salen como las planeé.
- ___ 12. Estoy haciendo lo que estoy hecho para hacer.
- ___ 13. Siento que estoy viviendo mi vida a pleno.
- ___ 14. Tengo en claro la forma de medir el éxito como persona.
- ___ 15. Tengo absoluta paz interior.
- ___ Total (Nota: El total alcanzado debe ser entre 15 y 150 puntos).

15 - 40: En la búsqueda

Para quienes estén en esta categoría, entiendan que no son los únicos. El mundo está lleno de personas haciendo daño y buscando el sentido y la razón de vida. Estoy orgulloso de ti porque te has esforzado. Sé que Dios tiene un plan para tu vida que es bueno. Deja que este libro te ayude a descubrirlo.

41 - 70: Sobreviviendo

Estás esforzándote mucho para lograr que todo siga sobre ruedas. Encuentras momentos de propósito y significado pero, en general, la vida se trata más de lograr llegar al final del día que de otra cosa. Ves a otras personas que parecen estar más felices y más en paz pero ahora no te sientes identificado con ellas. Estoy orgulloso de ti porque estás haciendo lo posible. Es hora de que ahora tú sientas esa paz y vivas una vida con más sentido.

71 - 100: Exitoso

Según los estándares de la mayoría de la gente, tienes éxito. Son más las veces que te sientes bien acerca de tu vida que las veces que no, y tu vida así lo refleja. En general tienes las cosas en claro y cuentas con un sentido de dirección y significado. Sin embargo, en tu interior sabes que todavía tienes mucho por realizar.

101 - 130: ¡El significado define tu vida con claridad!

Felicitaciones. Estás viviendo una vida orientada en torno a su significado. Tienes muy en claro la razón de vivir y sientes una gran paz y realización. Tu vida tiene sentido y haces la diferencia en la vida de otros. Eres la inspiración de muchos.

131 - 150: Vida inspirada y con sentido

Eres un individuo raro. Tu vida es una obra de arte con la razón y el significado de vivir bien en claro. Te sientes verdaderamente en paz y eres una bendición importante para otros en el mundo. ¡Estás viviendo una vida inspirada!

¿Una vida equilibrada?

El siguiente paso para determinar dónde te encuentras en la vida es evaluar el equilibrio de tu vida. Todos sobresalimos en algunas áreas y nos quedamos cortos en otras. Sin embargo, a menudo, es difícil hacerse una imagen clara de uno mismo. La “rueda de la vida,” como se conoce a menudo, es una forma efectiva que ayuda a ver con objetividad y claridad el equilibrio de la vida. Si alguna vez intentaste ir en una bicicleta con una rueda que no es real, inmediatamente te hubieras sentido incómodo. Cuanto mayor sea el desequilibrio de la rueda, más incómodo te sentirás. Con un cierto grado de desequilibrio, la bicicleta no se podrá usar más. El objetivo de este ejercicio es definir una imagen clara y gráfica de la rueda de tu vida. Si intentarías andar en una bicicleta con las ruedas de tu vida, ¿Cómo te sentirías? Otra vez, responde con honestidad. El objetivo aquí es obtener una imagen precisa que sirva de punto de partida.

La vida está compuesta por ocho áreas diferentes. Son las siguientes:

1. Espiritual – la relación con Dios, las plegarias, el culto, la fraternidad, la fe, las prácticas espirituales
2. Familiar – la familia inmediata, lejana, la familia social de amigos, el romance
3. Laboral - la vocación, la profesión, el trabajo voluntario, el servicio
4. Recreativa – divertirse, entretenerse, viajar
5. Física – la salud, el estado físico
6. Financiera – ganar dinero, dar diezmo, ahorrar, donar, gastar dinero
7. Educativa – lectura, programas de aprendizaje con audio, seminarios, clases, grupos de estudio, crecimiento personal
8. Creativa – escribir, cocinar, cuidar del jardín, pintar, hacer manualidades

Cada área ilustra un campo o una porción del pastel que representa tu vida. El objetivo es vivir una vida equilibrada sobresaliendo no solo en un área pero en todas. La razón por la que eso es importante es porque cada área está conectada con las otras. Es decir, hay una correlación directa entre lo bien en que esté una de las áreas con cada una de las demás. A menudo, es bastante obvio ver que el área menos efectiva afecta negativamente a las otras. Por ejemplo, quizás no te va muy bien en el área física. ¿Crees que si tu cuerpo tuviera problemas eso te afectaría en el trabajo, la familia, etc.? ¿Si te faltara tiempo para actividades recreativas, supones que afectaría a la familia, a tu salud física, etc.? Considera una situación extrema y de hecho se torna evidente. Digamos que tu vida en el área física fue muy mala... como si murieras. ¿Cómo afectaría eso a las demás áreas? ¿Qué pasaría si el área financiera se hubiera declarado en bancarrota – qué impacto causaría? ¿Afectaría a otros un divorcio en el área familiar? Al entender la conexión entre las ocho áreas, vemos la importancia de no desatender a un área seriamente, ya que inevitablemente afectaría a cada una de las otras negativamente.

Otra forma más positiva de verlo es aumentando nuestro nivel de rendimiento en una de las áreas que causará un impacto positivo en cada una de las otras. Eso, por supuesto, es asumiendo que no sacrificarás el rendimiento de otra para alcanzarlo. Por ejemplo, mientras que el área física mejora con una dieta más efectiva o con ejercicio, tendrá un efecto positivo en el trabajo (más energía) en la familia (te sentirás mejor contigo mismo, podrás motivar a otras personas), etc. Sin embargo, si sacrificaras el valioso tiempo que tienes con tu familia para ejercitar, eso tendría un impacto negativo en el área familiar, la diferencia neta constituiría el resultado en general. Las áreas de recuperación (recreativa, creativa, espiritual, etc.) sirven para equilibrar el área laboral. Sin la recuperación y descanso, no podrías ser totalmente efectivo en tu trabajo. Cada una de las áreas afecta a las demás positiva o negativamente.

Crear una rueda de vida

1º Paso: Asígnale a cada área el grado de satisfacción que te provoca en una escala de 0 a 10. El 0 equivale al peor de los casos. Un diez equivale al mejor posible.

Nivel de satisfacción

Área

(0 -10)

_____ Espiritual – relación con Dios, oración, culto, fraternidad, fe, prácticas espirituales

_____ Familiar – familia inmediata, lejana, familia social de amigos, romance

_____ Laboral - vocación, profesión, trabajo voluntario, servicio

_____ Recreativa – divertirse, entretenerse, viajar

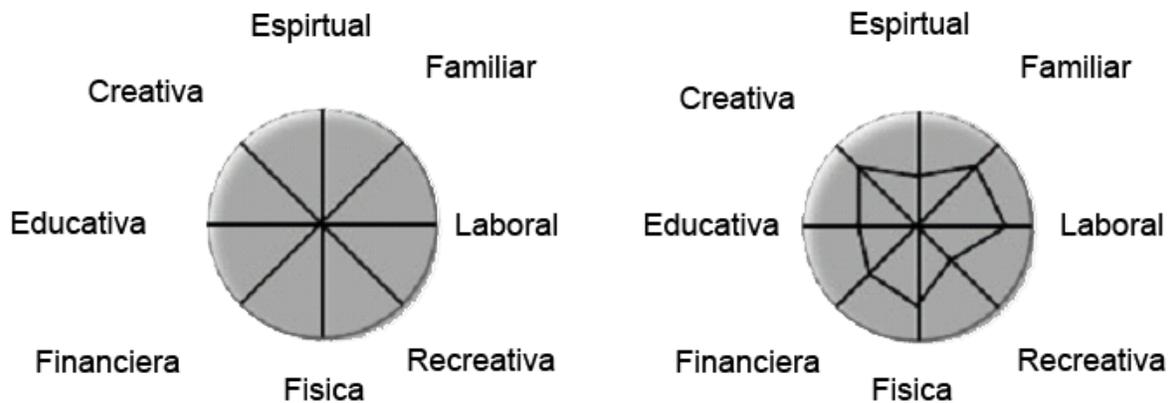
_____ Física – salud, estado físico

_____ Financiera – ganar dinero, dar diezmo, ahorrar, donar, gastar dinero

_____ Educativa – lectura, programas de aprendizaje con audio, seminarios, clases, grupos de estudio, crecimiento personal

_____ Creativa – escribir, cocinar, cuidar del jardín, pintar, hacer manualidades

2º Paso: Marca un punto en la línea que ilustre tus respuestas en la Rueda de la vida a continuación como se muestra en el ejemplo (aclaración: cero es el punto central y diez es el borde exterior)



3º Paso: Une los puntos de las líneas y sombrea la zona desde el centro hacia afuera. La zona sombreada representa la rueda de tu vida personal. ¿Cómo se ve? Esta es la rueda en la que has estado marchando. ¿Cómo se siente? ¿Podría ser más equilibrada? La buena noticia es que todo esto representa dónde te encuentras actualmente en la vida. Es una fotografía. Es el resultado presente de tus decisiones pasadas. Es tu punto de partida y con certeza no es necesariamente el punto final. Ahora veamos hacia dónde te estás dirigiendo.



Formular la declaración de la razón de vida

Una vida exitosa es la que se vive al entender y seguir el camino propio, sin ir tras los sueños de los otros.

–Chin-ning Chu

La declaración de la razón de vida es la visión final más clara de tu vida. Define un recorrido valioso para ti. Te guía a través de decisiones difíciles. Hace que sea obvio cuando te desvías del recorrido de una dirección con sentido y te lleva de nuevo por el camino apropiado. Aunque haya partes de la misma que se desarrollen con el tiempo, la declaración de la razón de vivir describe quién eres y con qué te identificas. Define lo que es más importante en tu vida y qué representa el éxito para ti. También describe el deber que te ha asignado Dios, así también como el servicio para otras personas que únicamente tu deber puede satisfacer. Específicamente, es la combinación de la declaración de tu misión personal, tu propósito, y el deber personal para tu vida. Muchas personas han oído hablar del concepto o lo relacionan con algo similar a una visión de una empresa o la declaración de la misión. Sin embargo, muchos no han completado nunca una declaración de la razón de sus vidas. Puede parecer abrumador y confuso. Puede que sea difícil incluso determinar dónde comenzar.

El siguiente proceso hará que todo sea sencillo. Las respuestas ya están dentro tuyo. La clave para encontrar esas respuestas reside en hacer las preguntas correctas. Responde las siguientes preguntas y descubre al verdadero yo. Ten en claro que no hay respuestas correctas. En verdad, intenta responder a las preguntas honestamente y no caigas en eso de responderlas según la forma en que sientes que deberías responderlas. Es fácil responder con una de esas respuestas populares de “Simón dice”, pero, en realidad, busca en tu corazón a tu verdad personal. No se supone que tus respuestas tengan que ser iguales a las de los demás – tu exclusividad es lo que te hace especial.

También es realmente importante crear el ambiente apropiado para hacer este ejercicio. Incluso antes de comenzar, ubícate en un lugar relajante, tranquilo. Tómate un momento para relajarte de lo estresante de tu mundo. Respira profundamente y deja que tu mente se libere. Vas a observarte interiormente durante este proceso y cuanto más relajado estés, dejarás que fluya mejor. Ten en cuenta, que no necesitas completarlo todo de una sola vez. Deslígate de todas las presiones a las que estás sometido. Puedes siempre tomarte una pausa y luego volver a hacerlo.

Por último, quizá este ejercicio les asuste a algunas personas. Mucha gente ha enterrado parte de estas cosas muy profundamente. Irónicamente, a menudo, enterramos las cosas que se supone que tenemos que hacer, para no tener que enfrentarlas. Quiero que aquellos que luchan con eso a nivel sentimental sepan que no están solos. Hay mucha gente que se siente exactamente de la misma manera. Deja que tu vida experimente la realización que se supone debe disfrutar, al darle la oportunidad de conectarse claramente con lo que fue realmente diseñada para hacer. Sólo recuerda que aunque el temor por superar a corto plazo sea potencialmente arduo, será mucho menos desafiante que guardar el arrepentimiento que sentirás a medida que llegues al final de tu vida sabiendo que nunca hiciste lo que estás hecho para hacer.

Te aplaudo por adelantado por el tiempo y esfuerzo que inviertes para completar en realidad este proceso de definir la razón de tu vida.

*Lo que asusta es que
si no defines*

No es solo un ejercicio, un rompecabezas, o unos

la razón de tu vida,

“pensamientos interesantes” para leer. Es tu vida.

*te aseguro que
alguna otra persona lo
hará por ti*

¿De hecho, qué podría ser más importante aclarar? Lo que asusta es que si no defines la razón de tu vida te aseguro que alguna otra persona lo hará por ti. Lamentablemente, si dejas que alguien lo haga por ti muy probablemente escojan la razón de vida que sea mejor para ellos. Por eso, felicitaciones por adelantado.

Nos detendremos en cada punto - La declaración de la misión personal, tu propósito, y tu deber personal – los analizaremos paso a paso y al final habrás formulado la declaración de la razón de tu vida. Con certeza, existen muchos métodos disponibles para hacerlo. Sin embargo, el siguiente proceso es simple, divertido y efectivo. Te sorprenderá lo que ocurrirá a través de este proceso. Disfrútalo.

La declaración de tu misión personal

El proceso de desarrollo de la declaración de tu misión personal consistirá en descubrir tus valores principales, darles prioridad y definir cómo se visualiza el éxito con cada uno de ellos. Al reunir la visión de estos valores alcanzados con éxito, logramos definir tu misión personal o una meta por alcanzar. Los valores principales definen quién eres y y con qué te identificas en la vida. Son las cosas que más te importan – las cosas por las que darías la vida.

No cambian con el tiempo; son el núcleo constante de quién eres. Al revelar y descubrir tus valores principales, inmediatamente se te está regalando una guía de vida. Al ser las cosas que más valen en tu vida, tienen que determinar tus acciones en la búsqueda del éxito. ¿Cuál sería el punto de alcanzar éxito en algo solamente para sacrificar algo que tiene más valor para ti (uno de tus valores principales)? Tomar decisiones se torna mucho más sencillo

Tomar decisiones que

mientras puedas comparar todo lo que haces

se mantengan alineadas

con tus valores principales para verificar que concuerden.

con tus acciones

y tus valores principales es

la clave para lograr la paz interior.

Por ejemplo, puede que en el momento sea más fácil simplemente decir una mentira. Sin embargo, cuánto más valores a la

honestidad, más te inclinarás por la decisión de decir la verdad. Tomar decisiones que se mantengan alineadas con tus acciones y valores principales es la clave para lograr la paz interior. En otras palabras, a menudo la gente experimenta un conflicto interno e incluso su autoestima disminuye porque, ya sea consciente o inconscientemente, está haciendo algo que no concuerda con sus valores principales. No se están “apoyando a sí mismos.”

Al darle prioridad a tus valores principales, tendrás la habilidad de tomar la mejor decisión posible incluso cuando parezca que se desencadenen conflictos de valores principales. Por ejemplo, supongamos que uno de nuestros valores principales es la familia y el otro es la seguridad financiera. Se te ofrece un ascenso en el trabajo, lo que incrementaría en gran medida tu bienestar económico. Sin embargo, el nuevo cargo requiere que te mudes a otra parte del país o que dediques más tiempo al trabajo y crees que eso no sería bueno para la familia. Mientras que el ascenso parece respaldar a un valor principal (La seguridad financiera), también parece estar en conflicto con otro (la familia). ¿Qué haces? Con valores principales en orden de prioridad, puedes ver cuál valoras más y eso te servirá de guía para decidir. El único momento en que se puede transigir un valor es cuando existe otro valor más importante. Si transigieras tus valores por cualquier otro motivo diferente a un valor más importante, (por ej. porque fue más fácil), perderías respeto propio y, consecuentemente, autoestima.

Otro ejemplo de la importancia de darle prioridad a tus valores puede apreciarse en el mundo de los negocios: Imagina que la junta de un establecimiento sin fines de lucro para la recuperación de alcohólicos se entera de que una compañía cervecera les ofrece una gran donación. ¿La junta debería aceptar la donación? Algunos miembros dirían: “Por supuesto. Necesitamos el dinero y nos servirá para ayudar a mucha gente.” Mientras que otros miembros dirían: “De ninguna manera. Esta empresa vende algo de lo que la gente abusa (alcohol) y nosotros ayudamos a que se recuperen. Sería hipócrita.” Sin haber pre-definido a los valores principales en orden de prioridad, no existiría una guía clara y, muy probablemente la reunión de la junta sería conflictiva.

Si no te has dado cuenta, tu mente es, a menudo, como un salón de juntas con muchos pensamientos en debate. La clave para lograr la paz es tener una base sólida de los valores principales en orden de prioridad listos para liderar en cualquier momento de tu vida cuando haya que tomar decisiones importantes. Lo interesante es que sin este procedimiento, no sólo intercambiaríamos la paz por ansiedad, pero en vez de tomar decisiones basadas en los valores principales, nos inclinaríamos, por defecto, a tomar decisiones basadas en temores. Es decir, al no tener claridad, volvemos a caer en un instinto de protección y sobrevivencia. Tendemos a hacer lo que sentimos que es más seguro. Esa perspectiva se basará en las creencias que hemos formado partiendo de nuestras experiencias de vida. Al referirnos de nuevo al ejemplo anterior, si atravesaste por una experiencia que te provocó un miedo interno de perder a la familia, es muy probable que hagas lo que sea mejor para la familia. Sin embargo, si has tenido una experiencia que te causó un miedo interno de inseguridad financiera, es muy probable que hagas lo que sea mejor para tus finanzas. Ahora bien, el proceso de decisiones se basa en traumas pasados y en el hecho de evitar la manifestación de temores. ¿Qué pasa si el temor a la pérdida financiera se ha desarrollado en ti, pero, en realidad valoras a la familia muy por encima del bienestar económico? Sin asignarle prioridad a tus valores principales, el temor te llevará a elegir lo que es mejor para tus finanzas; exactamente lo opuesto a tus prioridades de valores principales. Por consiguiente, si la toma de decisiones basadas en el temor resulta en respaldar lo que verdaderamente valoras o no, ahora es una cuestión al azar. Estás intentando progresar con éxito en la vida, pero estás regido por temores del pasado. Es posible que, con el tiempo, este proceso no te lleve a tu realización plena.

Por último, al definir como se representa el éxito con tus valores principales, obtienes una visión clara de tu futuro. Ahora tienes una meta por la que luchar. No estás solo divagando por la vida, pero tienes un destino específico. Además, te ofrece la habilidad de cumplir nuestro deseo nato de darle un puntaje a nuestra vida. Nos encanta darle puntaje a las cosas. Casi todo en este mundo tiene un puntaje o un rango, pero ¿Cómo se aplica en la vida? Muchos le dan valor según la acumulación de riquezas. Es una fórmula fácil para asignarle puntuación ya que el número más alto gana, \$5.000.000 derrota a \$1.000.000, cuatro autos y un barco superan a un auto y una tabla de surf. “¡Quien tenga más juguetes gana!” ¿No es cierto? Bueno, es una forma de darle puntuación a la vida pero, como muchos se han dado cuenta, no es una buena representación del sentimiento de realización en tu vida. La riqueza puede ser una bendición maravillosa, y yo disfruto de las cosas lindas tanto como cualquier otra persona. Sin embargo, cuando tu vida llegue a su fin aquí en la tierra, lo material se quedará. Lo que importará es en quién te has convertido durante el viaje. ¿Qué resultó de las cosas que más valorabas (por ejemplo, tus valores principales)? ¿Estás lleno de arrepentimientos o lograste lo que te imaginabas? Si debes darle un puntaje a tu vida, dale un puntaje según la realización con éxito del propósito que Dios te asignó en la vida, incluyendo la visión de tus valores principales.

1º Paso: Descubrir lo que valoras

Imagínate que tengo una cuerda floja que coloco en el piso desde un extremo de la habitación al otro. Si te ofreciera \$100 para que camines sobre la misma y cruces la sala, estoy seguro de que lo harías. ¿Por qué no? Sería como recibir dinero gratuitamente. Sin riesgos ni esfuerzos reales y una recompensa de \$100. Fabuloso. Ahora suponte que ato esa cuerda floja a las torres Petronas en Malasia. Tienen una altura de unos 427 metros y, hasta el 2004, se categorizaban como el edificio más alto del mundo. Allí estás a unos 400 metros en lo alto de una de las torres mientras que yo estoy en lo alto de la otra incentivándote para que cruces caminando por la misma cuerda floja que usaste antes. Te ofrezco los mismos \$100. ¿Lo haces? ¿Y por \$1.000? ¿por \$1.000.000? Es obvio que ya no se trata de dinero regalado. El riesgo es la muerte y no se justificaría a menos que te llames Blondin (conocido como Jean François Gravelet) quien cruzó el cañón debajo de las Cataratas del Niágara sobre una cuerda floja tantas veces que en un punto se detuvo a mitad del camino, se sentó, cocinó y se comió un omelet.

Sin embargo, imagínate que no te estoy alentando ni ofreciendo una recompensa en efectivo para que cruces, pero que, sin embargo, tengo a tu hijo/a (o a alguna persona muy importante en tu vida) y estoy amenazando con dejarlo/la caer si no vienes inmediatamente. ¿Cuál es tu respuesta ahora? Ni siquiera lo piensas ¿o sí? La persona que estoy sosteniendo es tan valiosa que harías lo que sea para salvarla.

La pregunta es: "¿Qué otras cosas te provocarían ese tipo de sentimiento interior?" ¿Qué es lo que valoras tanto como para caminar sobre la cuerda y evitar que yo deje caer y desaparecer de tu vida? Clasifica los conceptos de abajo según el valor que le asignas y escribe al pie aquellos valores importantes que no estén incluidos.

- 1 = Me permitirías dejarlo caer – definitivamente no cruzarías para salvarlo.
- 2 = Probablemente me permitirías dejarlo caer – probablemente no cruzarías para salvarlo.
- 3= No estás seguro - quizás sí, quizás no.
- 4 = Probablemente no me permitirías dejarlo caer – probablemente cruzarías para salvarlo.
- 5 = No me permitirías dejarlo caer – definitivamente cruzarías para salvarlo.

Puntaje de valores (1-5)

Honestidad	1	2	3	4	5
Coraje	1	2	3	4	5
Imparcialidad	1	2	3	4	5
Paz	1	2	3	4	5
Integridad	1	2	3	4	5
Poder	1	2	3	4	5
Riqueza	1	2	3	4	5
Alegría	1	2	3	4	5
Aceptación	1	2	3	4	5
Influencia	1	2	3	4	5
Felicidad	1	2	3	4	5
Amor	1	2	3	4	5

Justicia	1	2	3	4	5
Éxito	1	2	3	4	5
Reconocimiento	1	2	3	4	5
Fe	1	2	3	4	5
Amistad	1	2	3	4	5
Familia	1	2	3	4	5
Carrera	1	2	3	4	5
Fama	1	2	3	4	5
Verdad	1	2	3	4	5
Estatus	1	2	3	4	5
Apariencia	1	2	3	4	5
Personal					
Crecimiento	1	2	3	4	5
Personal					
Crecimiento	1	2	3	4	5
Espiritual					
Autenticidad	1	2	3	4	5
Sabiduría	1	2	3	4	5
Excelencia	1	2	3	4	5
Salud	1	2	3	4	5
Legado	1	2	3	4	5
Seguridad	1	2	3	4	5
Tradicición	1	2	3	4	5
_____	1	2	3	4	5
_____	1	2	3	4	5
_____	1	2	3	4	5
_____	1	2	3	4	5

Luego, revisa nuevamente los puntos de arriba y circula los seis con el puntaje más alto. Si hay un empate entre más de seis, elije los seis principales que realmente te importan.

Ahora, que solo quedan seis, imaginémos de nuevo en lo alto de las torres. Voy a dejar caer a tres de los que elegiste. Automáticamente voy a dejar caer a los tres con el puntaje más bajo. Sin embargo, si hay varios con el mismo puntaje ¿Cuáles tres me dejarías tirar? Solo pueden quedar tres. Tacha a los restantes.

Por último, define el orden de prioridad de los tres principales anotando #1, #2, y #3 al lado de cada uno respectivamente. Si hay varios con el mismo puntaje, ¿Cuál me dejarías tirar primero? Asígnale un #3. ¿Cuál me dejarías tirar luego? Asígnale un #2. El que queda es lo que quieres guardar para siempre. Asígnale un #1.

Felicitaciones, acabas de enumerar las tres cosas que más valoras en la vida.

2º Paso: Definir el éxito según tus valores principales

Vuelve a escribir los tres valores que consideres más importantes y completa la siguiente oración: "Las tres cosas que más valoro son..." Luego, en cada punto, simplemente completa la idea de ¿cómo sabes que tienes éxito con eso? Imagínate llegando al final de tu vida diciendo "El éxito en mi vida significa..." Por ejemplo, si elegiste "excelencia" ¿cómo es que tienes éxito en la vida en lo respectivo a la excelencia? Puedes escribir: "La excelencia: El éxito en mi vida significa...que siempre hago lo mejor que puedo. Saber que lo he dado todo me importa más que lo bien que me vaya. Me esfuerzo por aprender con frecuencia y crecer para mejorar mi rendimiento y, sin importar lo mucho o poco, lo rutinario o excitante, lo difícil o fácil que sea una tarea, siempre doy lo mejor de mí para hacerla."

Ahora, completa las tres definiciones.

Las tres cosas que más valoro son: _____,
_____, y _____.

1. _____: El éxito en mi vida significa... _____

2. _____: El éxito en mi vida significa... _____

3. _____: El éxito en mi vida significa... _____

¡Felicitaciones, acabas de definir el éxito según tus tres valores principales! Aunque el proceso fue simple, sirvió para definir con claridad tus valores principales y lo que debe suceder para que logres el éxito con los mismos. La realización de la visión de éxito según estos valores principales como los describiste se transforma en tu misión personal.

3º Paso: Formular la declaración de la razón de vida

Reúne las tres declaraciones de tu visión de los valores principales en uno de los renglones de abajo comenzando con: “El éxito en mi vida significa” y continúa con tus tres respuestas.

¡Felicitaciones! Acabas de formular la declaración de tu misión personal en la vida! Para obtener otros ejercicios similares de apoyo para aclarar la razón de tu vida y vocación actual, adquiere Simon Says (Simón dice) a través de ChuckGoetschel.com